

Title : Women's Marathon Returns
Media : The Star
Date : 20/05/2022

12 Events

STARMETRO, FRIDAY 20 MAY 2022

Women's marathon returns

Participation extended to men this year for greater inclusivity

ONE of the rare few marathons for females, the MCIS Life Malaysia Women Marathon (MWM) 2022 is set to welcome men as well for its upcoming edition on the last Sunday of this month.

In explaining the decision to allow men to participate, MCIS Life chief executive officer and managing director Prasheem Seebran said it was the right adjustment to make for this run traditionally associated with the annual International Women's Day, as society looks forward to greater inclusivity.

"Our tradition has always been about marking International Women's Day by launching the run, which celebrates the importance of good health, a balanced lifestyle and honouring women for their lifelong achievements," Prasheem said in a statement.

Founded by Karen Loh, the Malaysia Women Marathon (MWM) began in 2013 in Shah Alam. It was, however, not held in 2020 because of the Covid-19 pandemic.

"The objective of this marathon is to celebrate the strength and resolute of women in developing their family, nation and the world.

"In that respect, the event creates a platform for women to come together and celebrate International Women's Day," said Loh in the same statement.

MWM 2022 represents the first face-to-face major sporting event in the country following the relaxation of restrictions on gatherings and mask-wearing beginning this month, with distance categories consisting of a full marathon (42km), half marathon

Prasheem says they are making it possible for the first 500 runners to receive complimentary cancer screening.



(21km), and 10km.

"This year, plans are underway for the physical run to be different as we are making it possible for the first 500 runners to receive complimentary cancer screening thanks to our strategic partnership with the National Cancer Society Malaysia," said Prasheem.

Other than the one in Petaling Jaya this month, the MWM 2022 will also be held in Ipoh on July 31, and Iskandar Puteri, Johor (Oct 2).

This year's edition will incorporate all mandatory health and safety procedures as required by the relevant authorities, and there will be a cap of 1,000 runners at the physical event.

The full marathon here will be completed through two 21km loops around Petaling Jaya, which begins and ends at Padang Timur.

Those who want to "run" in the comfort of



Loh says the event creates a platform for women to come together and celebrate International Women's Day.

their homes can register on the run website for free, with no limit on the number of participants.

"A decade ago when we started, our aim was to encourage women to celebrate International Women's Day through sports, as a physically active lifestyle can create a healthier mindset and self-esteem, which are especially needed for the empowerment of women.

"Over the years, our event has served a larger purpose of educating people about gender equality and also paying more attention to leading a holistic lifestyle as well as taking the necessary precautions to manage preventable illnesses through early screening," said Prasheem.

Registration fee for the physical event is between RM50 and RM60.

More details, go to checkpointspot.asia/event/MCISLifeMWM2022, or check out MalaysiaWomenMarathon on Facebook.

NGOs pave way for affordable heart screenings

NON-GOVERNMENTAL organisations Maaedicare Charitable Foundation and the National Cancer Society Malaysia (NCSM) have inked a partnership to deliver affordable cardiac screenings to cancer patients.

Through the collaboration, the foundation's Cardiac Diagnostic Centre will offer high-end but inexpensive screenings to patients from NCSM.

Aside from affordability, the partnership will swiftly shorten the wait time for cancer patients for such screenings at government and private hospitals.

Maaedicare Charitable Foundation chief executive officer Dr Azriman Rosman said they viewed this alliance as a breakthrough for the ever-evolving healthcare industry and specifically for cancer patients, as there was a need for more aggressive and better coordinated cardio-oncology care.

"Cancer patients should be aware of the risk of cardiovascular diseases and the need for before, during and after cardiac screenings that coincide with their cancer therapies," he added.

NCSM managing director Dr Murallitharan M said the partnership was especially apt and timely in line with this year's global slogan of "Closing the Cancer Care Gap".

"There have been many challenges to our national healthcare system due to the Covid-19 pandemic, especially in cancer care.

"This partnership, we hope, will help contribute towards reducing waiting times and 'over congestion' in government hospitals while also helping patients to be treated in a timely manner," he added.

Title : Temporary Road Closures In PJ For MCIS Life Malaysia Women Marathon On 29th May 2022

Media : <https://trendgrnd.com>

Date : 23/05/2022

<https://trendgrnd.com/temporary-road-closures-in-pj-for-mcis-life-malaysia-women-marathon-on-29th-may-2022/>

TrendGrnd

LIFESTYLE ENTERTAINMENT FASHION AUTOMOTIVE TECH REVIEWS PR NEWSWIRE
CONTACT US



Temporary road closures in PJ for MCIS Life Malaysia Women Marathon on 29th May 2022



by YAT KEAN

23/05/2022

Leave a Comment



Title : Beberapa Jalan Di PJ Ditutup Berperingkat Pada 29 Mei Ini Sempena Penganjuran Malaysia Women Marathon
Media : <https://paultan.org>
Date : 25/05/2022

<https://paultan.org/2022/05/25/beberapa-jalan-di-pj-ditutup-berperingkat-pada-29-mei-ini-sempe-na-penganjuran-malaysia-women-marathon/>

paultan.org

Malaysia's #1 source
for automotive news

[Home](#) [BM](#) [中文](#) [Bikes](#) [M'sian News](#) [EVs](#) [Car Reviews](#) [Features](#) [Spyshots](#) [Car Prices](#) [Videos](#) [Lifestyle](#) [Tools](#)

Beberapa jalan di PJ ditutup berperingkat pada 29 Mei ini sempena penganjuran Malaysia Women Marathon

In Bahasa Malaysia, Berita Tempatan / By Izwaashura Sadali / 25 May 2022 5:55 pm / 0 comments



Perhatian buat warga Petaling Jaya. Penganjuran *Malaysia Women Marathon* pada Ahad ini, 29 Mei 2022, bakal melibatkan penutupan sementara beberapa jalan utama di sekitar bandaraya berkenaan untuk kelancaran acara. Ini ada senarai jalan yang terlibat termasuk waktu penutupannya.

- Jalan Timur dan Persiaran Barat: 3 pagi – 10 pagi
- Jalan Changgai: 3 pagi – 8 pagi
- Jalan Selangor: 3 pagi – 8 pagi
- Jalan Utara di Kolej Brickfields Asia : 4 pagi – 9.30 pagi
- Persimpangan Jalan Kemajuan dengan Jalan Prof Khoo Kay Khim: 4 pagi – 9.30 pagi
- Jalan Templer ke Jalan PP Narayanan: 3 pagi – 8 pagi
- Jalan Khoo Kay Khim ke Jalan Harapan: 3.30 pagi – 9 pagi
- Jalan Universiti (Prof Khoo Kay Kim) – Jalan 17/1: separuh penutupan 3.30 – 9 pagi
- Jalan Kemajuan: 3.30 pagi – 9.15 pagi



Bagi peserta yang terlibat dengan acara ini, pihak penganjur telah menyediakan tiga kawasan untuk parkir kenderaan. Untuk Tempat Letak Kereta A yang dibuka dari jam 1.30 pagi hingga 3.30 pagi, jalan masuknya di simpang kecil dari Jalan Timur ke Amcorp Mall dan Lorong Sultan serta jalan keluarnya pula dari Persiaran Barat ke Jalan Utara (Bangunan MCIS Life).

Manakala untuk Tempat Letak Kereta B yang dibuka dari jam 1.30 pagi hingga 3.30 pagi dan jalan masuknya di Lorong Sultan dari Bulatan Sultan. Jalan keluarnya juga dari Persiaran Barat ke Jalan Utara (Bangunan MCIS Life).

Untuk Tempat Letak Kereta C pula, ia dibuka dari jam 1.30 pagi hingga 10 pagi, dan jalan masuknya di Jalan Gasing dan jalan keluarnya pula di Jalan Timur.

Title : 大马女子马拉松周日登场 灵市部分路段暂时关闭 (Malaysia Women Marathon starts on Sunday, some roads in PJ are temporarily closed)

Media : <https://www.cincainews.com>

Date : 25/05/2022

<https://www.cincainews.com/news/eat-travel/2022/05/25/temporary-road-closures-and-traffic-diversion-in-petaling-jaya-on-the-29th-may-2022-for-mcis-life-malaysia-women-marathon/8697>

ccn
精彩大马

首页 大马 国际 狮城 商阅 娱乐 观点 体育 食游 求奇 追新

转换繁体 Malay Mail

Q f @

关于我们 刊登广告

首页 / 食游

大马女子马拉松周日登场 灵市部分路段暂时关闭



配合今年的大马女子马拉松比赛，八打灵再也共有9条道路将暂时关闭。-图摘自Malaysia Women Marathon脸书/精彩大马制图-

最新精彩大马新闻，关注我们的 [Facebook](#) 和 [Instagram](#)!

作者: 方贝欣

2022年 05月 25日 星期三 2:03 下午 MYT

配合2022年MCIS Life大马女子马拉松比赛 (MCIS Life Malaysia Women Marathon), 雪州八打灵再也部分路段将于5月29日 (星期日) 暂时关闭并改道。



-图摘自MCIS Life脸书/精彩大马制图-

主办单位发文告指出, 所有驾驶人士请注意, 八打灵再也共有9条道路将在5月29日 (凌晨3时至早上10时) 暂时关闭。

受影响道路包括:

- Jalan Timur和Persiaran Barat (凌晨3时至早上10时)
- Jalan Changgai (凌晨3时至早上8时)
- Jalan Selangor (凌晨3时至早上8时)
- Jalan Utara @ Brickfields Asia College (凌晨4时至早上9时30分)
- Jalan Kemajuan和Jalan Prof Khoo Kay Khim 交叉路口 (凌晨4时至早上9时30分)
- Jalan Templer至Jalan PP Narayanan (凌晨3时至早上8时)
- Jalan Khoo Kay Khim至Jalan Harapan (凌晨3时30分至早上9时)
- Jalan University (Prof Khoo Kay Kim) - Jalan 17/1***部分关闭 (从凌晨3时30分至早上9时)
- Jalan Kemajuan (凌晨3时30分至早上9时15分)

主办单位促请各界人士谅解以及注意安全, 任何需要途径上述路段者可使用其他替代路线。

欲知道更多详情, 欢迎浏览脸书专页 ([Malaysia Women Marathon](#)) 。

Title : MCIS Life Malaysia Women Marathon Berlangsung Di Petaling Jaya Pada 29 Mei 2022

Media : <https://www.dagangnews.com>

Date : 25/05/2022

<https://www.dagangnews.com/mcis-life-malaysia-women-marathon-berlangsung-di-petaling-jaya-pada-29-mei-2022-15692>



TERKINI - 25 May 2022 10:43 AM



DagangNews.com

MCIS Life Malaysia Women Marathon berlangsung di Petaling Jaya pada 29 Mei 2022



KUALA LUMPUR 25 Mei - MCIS Life Malaysia Women Marathon (MWM) bermula sedekad lalu dengan matlamat menggalakkan wanita meraikan Hari Wanita Antarabangsa melalui sukan, kerana gaya hidup aktif secara fizikal boleh mewujudkan minda dan harga diri yang lebih sihat untuk memperkasakan wanita.

Kini, acara yang memberi lebih perhatian dalam menjalani gaya hidup holistik selain mendidik orang ramai tentang kesaksamaan jantina serta hak wanita.

Pengasas MCIS Life MWM, Karen Loh berkata, selama bertahun-tahun acara tersebut telah memberikan tujuan yang lebih besar untuk mendidik orang ramai tentang kesaksamaan jantina.

"Ia juga memberi lebih perhatian untuk menjalani gaya hidup holistik serta mengambil langkah berjaga-jaga yang perlu untuk menguruskan penyakit yang boleh dicegah melalui pemeriksaan awal.

"Tahun ini, larian fizikal akan diadakan di Selangor, Perak dan Johor dengan kelainan kerana kami membolehkan 500 pelari pertama menerima saringan kanser secara percuma hasil kerjasama strategik kami dengan National Cancer Society Malaysia," katanya.

Menurut Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah MCIS Life, Prasheem Seebran, secara tradisi pihaknya menandakan Hari Wanita Antarabangsa dengan melancarkan larian yang meraikan kepentingan kesihatan yang baik, gaya hidup yang seimbang dan menghormati wanita atas pencapaian sepanjang hayat mereka.

Selain itu, buat pertama kalinya tahun ini, MCIS Life MWM 2022 membenarkan lelaki bertanding dalam larian tradisional wanita sahaja ini dalam edisi akan datang.



Keputusan itu dibuat untuk memupuk keterangkuman, dan juga untuk menggalakkan lelaki menunjukkan sokongan mereka terhadap hak wanita dan kesaksamaan jantina.

MCIS Life MWM 2022 adalah larian fizikal pertama yang diadakan sejak sekatan pandemik bermula pada 2020 yang menawarkan hadiah wang tunai untuk para pemenang.

Maraton penuh itu akan disediakan melalui dua gelung sejauh 21km di sekitar Petaling Jaya, yang bermula dan berakhir di Padang Timur.



Prasheem Seebran

Marathon itu menampilkan kategori Marathon Penuh (42km), Half Marathon (21km) dan 10km, serta larian maya, yang terbuka kepada peserta tanpa had, bagi mereka yang memilih untuk tidak menghadiri komponen fizikal.

Selepas siri PJ pada 29 Mei 2022, MCIS Life MWM 2022 akan berlangsung di Ipoh pada 31 Julai, diikuti Iskandar Puteri, Johor pada 2 Oktober.



Yuran pendaftaran untuk acara fizikal tersebut adalah antara RM50 dan RM60. Untuk butiran lanjut, orang ramai boleh melayari MalaysiaWomenMarathon di Facebook. - DagangNews.com

Title : Road Closures

Media : The Star

Date : 25/05/2022 & 26/05/2022



ROAD CLOSURES

There will be temporary closures and traffic diversions along various roads in Petaling Jaya on May 29 from 3am to 9.30am for the MCIS Life Malaysia Women Marathon. The affected roads and closure times are: Jalan Changgai, Jalan Selangor and Jalan Templer to Jalan PP Narayanan (3am - 8am); Jalan Utara at Brickfields Asia College section and Jalan Kemajuan-Jalan Prof Khoo Kay Khim intersection (4am-9.30am); Jalan Khoo Kay Khim to Jalan Harapan and Jalan Prof Diraja Ungku Aziz to Jalan 17/1 (3.30am-9am); Jalan Kemajuan (3.30am-9.15am) Jalan Timur and Persiaran Barat (3am-10am).

Title : 配合 MCIS Life 女性马拉松 灵市 29 日上午封锁 9 道路 (In conjunction with the MCIS Life Malaysia Women Marathon, PJ blocked 9 roads on 29th morning)

Media : <https://www.sinchew.com.my>

Date : 26/05/2022

<https://www.sinchew.com.my/20220526/%e9%85%8d%e5%90%88mcis-life%e5%a5%b3%e6%80%a7%e9%a9%ac%e6%8b%89%e6%9d%be-%e7%81%b5%e5%b8%8229%e6%97%a5%e4%b8%8a%e5%8d%88%e5%b0%81%e9%94%819%e9%81%93%e8%b7%af/>

首页 | 登广告

搜索新闻


sinchew.com.my

 发现东盟

 股市

 冠病疫情

 星洲人

 互动区

 登录

 Newsletter

■ 与隆坡市沟渠发现迫击炮弹 | 拜登：不会向乌提供可打击俄本土的火箭系统 | 英外交部：中国阻碍新疆人权调查 企

首页 · 最新 · 头条 · 国内 · 国际 · 言路 · 财经 · 地方 · 副刊 · 娱乐 · 体育 · 百格 · 星角撮 · 好运来

配合MCIS Life女性马拉松 灵市29日上午封锁9道路



(八打灵再也23日讯) 配合2022年马来西亚MCIS Life女性马拉松活动，灵市9条道路将于5月29日(星期日)凌晨3时至早上9时30分暂时关闭。

受影响的道路包括樟凯路 (Jalan Changgai)、雪兰莪路、北路 (靠近Brickfield Asia学院路段)、克马朱安路及邱家金教授路路口、邓普勒路及PP纳拉雅兰路路口、邱家金教授路至哈拉班路、邱家金教授路至17/1路部分道路及克马朱安路。

驾驶人士受促在道路暂时关闭期间，必须根据指示牌小心驾驶。

Title : 注意！ Petaling Jaya 「这 9 条道路」 将会再 5 月 29 日 ⚡ 分阶段封路！ (9 Roads Will Be Closed In Stages On May 29)

Media : <https://rojaklah.com>

Date : 26/05/2022

<https://rojaklah.com/2022/05/26/petaling-jaya-9-roads-closure-mk-260522/>

ROJAK 呖拉!

[news](#)

[entertainment](#)

[travel](#)

[Food](#)

[Life](#)

[video](#)

[Coronavirus disease](#)

注意！ Petaling Jaya 「这9条道路」 将会再5月29日 ⚡ 分阶段封路！

by Dion L. | 2022年05月26日



配合马来西亚妇女马拉松（Malaysia Women Marathon），八打灵再也（Petaling Jaya）的这9条道路将会在5月29日（星期日）分阶段封路。



图/world's marathons

民众受促避开这些道路，并选择其他的道路通行。



图/Facebook

受影响的道路与封路时间

1. Jalan Timur and Persiaran Barat: 3am – 10am
2. Jalan Changgai: 3am – 8am
3. Jalan Selangor: 3am – 8am
4. Jalan Utara at Brickfields Asia College section: 4am – 9.30am
5. Jalan Kemajuan intersection with Jalan Prof Khoo Kay Khim: 4am – 9.30am
6. Jalan Templer to Jalan PP Narayanan: 3am – 8am
7. Jalan Khoo Kay Khim to Jalan Harapan: 3.30am – 9am
8. Jalan Universiti (Prof Khoo Kay Kim) – Jalan 17/1: partial closure 3.30am – 9am
9. Jalan Kemajuan: 3.30am – 9.15am

-以上文章由Rojaklah小编整理报导。

Title : (5 月 29 日出门要注意)Petaling Jaya 将有『9 条道路』分阶段封路 (内附时间段)
(Be aware when going out on May 29) Petaling Jaya will have 『9 roads』 closed in stages
(time period included)

Media : <https://viralcham.com>

Date : 26/05/2022

<https://viralcham.com/news/petalingjaya-9road-block-mz-260522/>

VIRALCHAM!



THE UNLIMITED THEORY
Truly Uncapped



yoodoo
powered by telcel

新闻

26 May
2022

【5月29日出门要注意！】 Petaling Jaya 将有『9条道路』分 阶段封路 ⚡ (内附时间段)



有经过这些路段的朋友们，要注意咯！

马来西亚妇女马拉松（Malaysia Women Marathon）将会在5月29日（星期日）举行。配合马拉松的举行，八打灵再也的9条道路将会分阶段关闭。

建议大家避开这些道路，并选择其他的道路通行。



受影响的道路：

1. **Jalan Timur and Persiaran Barat: 3AM – 10AM**
2. **Jalan Changgai: 3AM – 8AM**
3. **Jalan Selangor: 3AM – 8AM**
4. **Jalan Utara at Brickfields Asia College section: 4AM – 9.30AM**
5. **Jalan Kemajuan intersection with Jalan Prof Khoo Kay Khim: 4AM – 9.30AM**
6. **Jalan Templer to Jalan PP Narayanan: 3AM – 8AM**
7. **Jalan Khoo Kay Khim to Jalan Harapan: 3.30AM – 9AM**
8. **Jalan Universiti (Prof Khoo Kay Kim) – Jalan 17/1: partial closure 3.30AM – 9AM**
9. **Jalan Kemajuan: 3.30AM – 9.15AM**

大家如果有出行的话，这段时间最好避开这些路段哦！

Title : MCIS Life MWM Terus Memperkasakan Wanita Selepas 10 Tahun

Media : <https://siakapkei.my>

Date : 25/05/2022

<https://siakapkei.my/2022/05/26/mcis-life-mwm-terus-memperkasakan-wanita-selepas-10-tahun/>



MCIS Life MWM Terus Memperkasakan Wanita Selepas 10 Tahun



syafiq halim



5 hari lalu



3 min read

Petaling Jaya, 25th Mei 2022: MCIS Life Malaysia Women Marathon (MWM) bermula sedekad lalu dengan matlamat adalah untuk menggalakkan wanita meraikan Hari Wanita Antarabangsa melalui sukan, kerana gaya hidup aktif secara fizikal boleh mewujudkan minda dan harga diri yang lebih sihat, yang amat diperlukan untuk memperkasakan wanita. Kini, acara yang memberi lebih perhatian dalam menjalani gaya hidup holistik selain mendidik orang ramai tentang keseksamaan jantina serta hak wanita.

“Secara tradisi, kami menandakan Hari Wanita Antarabangsa dengan melancarkan larian yang meraikan kepentingan kesihatan yang baik, gaya hidup yang seimbang dan menghormati wanita atas pencapaian sepanjang hayat mereka,” kata ketua pegawai eksekutif dan pengarah urusan MCIS Life Prasheem Seebran.

“Selama bertahun-tahun, acara kami telah memberikan tujuan yang lebih besar untuk mendidik orang ramai tentang keseksamaan jantina dan juga memberi lebih perhatian untuk menjalani gaya hidup holistik serta mengambil langkah berjaga-jaga yang perlu untuk menguruskan penyakit yang boleh dicegah melalui pemeriksaan awal,” pengasas MCIS Life MWM, Karen Loh.



“Tahun ini, larian fizikal akan diadakan di Selangor, Perak dan Johor dengan kelainan kerana kami membolehkan 500 pelari pertama menerima saringan kanser secara percuma hasil kerjasama strategik kami dengan National Cancer Society Malaysia,” katanya.

Selain itu, buat pertama kalinya tahun ini, MCIS Life MWM 2022 membenarkan lelaki bertanding dalam larian tradisional wanita sahaja ini dalam edisi akan datang.

Keputusan ini dibuat untuk memupuk keterangkuman, dan juga untuk menggalakkan lelaki menunjukkan sokongan mereka terhadap hak wanita dan kesaksamaan jantina.

MCIS Life MWM 2022 adalah larian fizikal pertama yang diadakan sejak sekatan pandemik bermula pada 2020 yang menawarkan hadiah wang tunai untuk para pemenang.

Acara itu, yang kini memasuki tahun kesepuluh, bermula pada 2013 di Shah Alam dan telah menunjukkan kemajuan yang baik, dengan lebih ramai peserta menarik setiap tahun, kecuali pada 2020 apabila ia tidak dapat diadakan kerana wabak itu.

Bagaimanapun, ia terpaksa dihadkan kepada hanya 1,000 peserta dalam larian fizikal tahun ini, memandangkan walaupun SOP Covid-19 telah ditarik balik, pihak penganjur tetap ingin mengutamakan keselamatan dan mengekalkan penjarakan sosial.

Maraton penuh itu akan disiapkan melalui dua gelung sejauh 21km di sekitar Petaling Jaya, yang bermula dan berakhir di Padang Timur.

Karen berkata bahawa objektif maraton ini adalah untuk meraikan kekuatan dan keazaman wanita dalam membangunkan keluarga, negara dan dunia mereka, dan dalam hal itu, acara itu mewujudkan platform untuk wanita berkumpul dan meraikan Hari Wanita Antarabangsa.



Marathon itu menampilkan kategori Marathon Penuh (42km), Half Marathon (21km) dan 10km, serta larian maya, yang terbuka kepada peserta tanpa had, bagi mereka yang memilih untuk tidak menghadiri komponen fizikal.

Selepas siri PJ pada 29 Mei, MCIS Life MWM 2022 akan berlangsung di Ipoh pada 31 Julai, diikuti Iskandar Puteri, Johor pada 2 Oktober.

Yuran pendaftaran untuk acara fizikal tersebut adalah antara RM50 dan RM60.

Butiran lanjut, lihat [MalaysiaWomenMarathon](#) di Facebook.

Title : MCIS Life-Malaysia Women Marathon Kembali Lagi

Media : <https://suaramerdeka.com.my>

Date : 30/05/2022

<https://suaramerdeka.com.my/mcis-life-malaysia-women-marathon-kembali-lagi/>



Sukan

MCIS Life-Malaysia Women Marathon kembali lagi

Lebih 1,000 peserta mengambil bahagian dalam acara fizikal selepas selama dua tahun

MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) semalam menyaksikan 1,000 wanita dan lelaki menikmati pengalaman acara sukan luar yang berjaya membuat kemunculan semula selepas dua tahun terhenti akibat pandemik.

Larian tahun ini dipecahkan kepada tiga siri bagi meraikan kejayaan genap sedekad MCIS Life-MWM. Maraton penuh dan separuh siri MCIS Life-MWM 2022 Petaling Jaya masing-masing telah dirasmikan pagi ini oleh Tuan Ragunath Murthy, Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life, Puan Josephine Mary, Olahragawati Negara yang mewakili Malaysia di Sukan Komanwel dan Sukan Olimpik dan YB Jamaliah Jamaluddin, ADUN Bandar Utama.

Ini adalah maraton kompetitif pertama yang kembali dengan hadiah wang tunai selepas pandemik Covid-19 dan walaupun jumlah pendaftaran sangat menggalakkan, ia terpaksa dihadkan oleh penganjur kepada maksimum 1,000 peserta sebagai langkah keselamatan pasca-Covid-19.

“Acara sukan fizikal ini dianjurkan dengan pematuhan ketat kepada SOP yang ditetapkan. Kehadiran serta semangat peserta hari ini menunjukkan bahawa rakyat Malaysia teruja untuk mencapai matlamat kecergasan mereka melalui acara yang membolehkan mereka menguji tahap ketahanan fizikal masing-masing,” kata Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah Urusan MCIS Life, Encik Prasheem Seebran.

Ketua Pegawai Eksekutif Tourism Selangor Tuan Azrul Shah bin Mohamad berkata mereka telah bekerjasama dengan MWM selama beberapa tahun bagi mempromosikan Selangor kepada pelancong domestik dan antarabangsa.

“Pelancongan sukan adalah sebahagian daripada fokus kami dalam mempromosikan pelancongan domestik”.

“Tema acara MCIS Life-MWM ini adalah selaras dengan kempen “Pusing Selangor” kami di mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat-tempat menarik di negeri ini,” katanya.

Buat julung-julung kali sempena ulang tahun ke-10, peserta lelaki dibenarkan mendaftar bagi maraton tahun ini tanpa menjadi pacar untuk pelari wanita dan langkah itu telah memberi peningkatan kepada bilangan pendaftaran untuk kategori marathon separuh (21km) dan maraton penuh (42km) .



(Dari kiri): Puan Karen Loh, pengasas dan pengarah kaum MWM, Encik Ragunath Murthy, Ketua Pegawai Pengedaran dan Pemasaran MCIS Life, YB Maria Chin Abdullah, Ahli Parlimen Petaling Jaya, Y.B. Tuan Hee Loy Sian, Ahli Majlis Mesyuarat Kerajaan Negeri Selangor, Bahagian Pelancongan dan Alam Sekitar, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, Datuk Bandar Petaling Jaya, Encik Azrul Shah Bin Mohamad, Ketua Pegawai Eksekutif Tourism Selangor, Puan Normala Latiff, Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Bandaraya Ipoh, dan Puan Josephine Mary, Atlet Sukan Olimpik dan Komanwel Negara.

“Ini merupakan langkah penting dalam menandakan sejarah sedekad kami kerana lelaki memainkan peranan yang sama penting dalam isu kesaksamaan jantina dan pemerkasaan wanita,” kata pengasas dan pengarah larian MWM, Puan Karen Loh.

“Matlamat untuk mengembangkan komuniti di mana wanita diperkasakan sama seperti lelaki adalah tanggungjawab bersama dan kami pastinya berbangga untuk menyumbang ke arah keperluan global ini,” kata Loh dan Prasheem bersama-sama.

Setelah perlumbaan berakhir sekitar jam 9 pagi hari ini, peserta berikut muncul sebagai pemenang utama:

- Johan bagi kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki bagi kategori Maraton Penuh (42km): Loh Chooi Fern, Ewe Bee Hong dan Muhaizar Bin Mohamad masing-masing
- Juara marathon separuh (21km) kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki: Noor Amelia Bt Musa, Lee Siok Chin dan Elvis Kyalo Kisavi
- Juara siri ini akan mewakili Malaysia di Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia

MCIS Life-MWM Siri Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, yang akan diadakan pada suku ketiga dan keempat tahun ini.

Acara berakhir penuh kemeriahan dengan upacara penyerahan bendera simbolik kepada Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Perbandaran Ipoh, Puan Normala Binti Latiff oleh Datuk Bandar Petaling Jaya, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, selepas majlis penyampaian hadiah. – SM

Title : Pelancongan Sukan Medium Promosi Selangor

Media : <https://www.sinarharian.com.my>

Date : 29/05/2022

<https://www.sinarharian.com.my/article/204554/EDISI/Pelancongan-sukan-medium-promosi-Selangor>

Pelancongan sukan medium promosi Selangor

MOHD AZLIM ZAINURY | 29 Mei 2022



Sebahagian peserta yang menyertai penganjuran MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022.

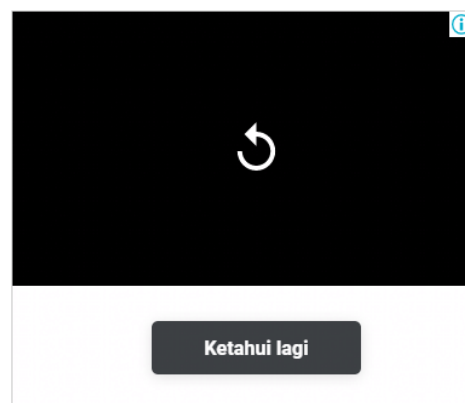
PETALING JAYA - Pelancongan sukan menjadi sebahagian daripada fokus Tourism Selangor dalam mempromosi pelancongan domestik dan antarabangsa bagi meningkatkan lagi kemasukan pelancong ke negeri ini.

Ketua Pegawai Eksekutifnya, Azrul Shah Mohamad berkata, pihaknya turut bekerjasama dalam penganjuran Malaysia Women Marathon (MWM) bagi mempromosikan Selangor kepada pelancong dalam dan luar negara.

Menurutnya, penganjuran MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) pada Ahad berjaya menarik penyertaan 1,000 wanita dan lelaki apabila membuat kemunculan semula selepas dua tahun terhenti akibat pandemik.

“Malah, tema acara MCIS Life-MWM kali ini adalah selaras dengan Kempen Pusing Selangor di mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat-tempat yang menarik di Selangor,” katanya.

Beliau berkata demikian kepada pemberita pada Majlis Penutup MCIS Life-MWM diadakan di Padang Timur, Seksyen 2 Petaling Jaya di sini pada Ahad.



Majlis perasmian MCIS Life-MWM 2022 disempurnakan Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life, Ragunath Murthy dan Ikon Sukan Negara, Josephine Mary serta Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) Bandar Utama, Jamaliah Jamaluddin.

Sementara itu, Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah Urusan MCIS Life, Prasheem Seebran berkata, acara itu adalah maraton kompetitif pertama diadakan selepas pandemik Covid-19, namun terpaksa mengehadkan penyertaan kepada maksimum 1,000 peserta sebagai langkah keselamatan pasca Covid-19.

“Acara sukan fizikal ini dianjurkan dengan pematuhan ketat kepada prosedur operasi standard (SOP) yang ditetapkan.

“Kehadiran serta semangat peserta hari ini menunjukkan bahawa rakyat Malaysia teruja untuk mencapai matlamat kecergasan mereka melalui acara yang membolehkan mereka menguji tahap ketahanan fizikal masing-masing,” katanya.

Dalam pada itu, johan bagi kategori wanita terbuka 42 kilometer MCIS Life-MWM 2022 dimenangi Loh Chooi Fern dan kategori veteran wanita pula dimenangi Ewe Bee Hong, sementara bagi kategori lelaki milik Muhaizar Mohamad.

Bagi jarak 21 kilometer, kategori wanita terbuka dimenangi Noor Amelia Musa, manakala kategori veteran wanita dimenangi Lee Siok Chin dan bagi kategori lelaki 22 kilometer milik Elvis Kyalo Kisavi.

Juara siri kejohanan pada kali ini akan mewakili Malaysia di Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia

MCIS Life-MWM 2022 di Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya yang akan berlangsung di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, yang akan diadakan pada suku ketiga dan keempat tahun ini.

Acara berakhir penuh kemeriahan dengan upacara penyerahan bendera simbolik kepada Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Perbandaran Ipoh, Normala Latiff oleh Datuk Bandar Petaling Jaya, Mohamad Azhan Md Amir, selepas majlis penyampaian hadiah.

Title : Marathons flag-off with a bang after two-year hiatus

Media : <https://www.thestar.com.my>

Date : 30/05/2022

<https://www.thestar.com.my/news/nation/2022/05/30/marathons-flag-off-with-a-bang-after-two-year-hiatus>

TheStar

Subscriptions

StarPlus **News** Asean+ Business Sport Metro Lifestyle Food Tech Education Opinion Videos Photos StarPicks

Marathons flag-off with a bang after two-year hiatus

By MENG YEW CHOONG



PETALING JAYA: After a hiatus of two years due to the Covid-19 pandemic, marathon running in Malaysia returned with a bang when 1,000 participants woke up early to pound the streets of Padang Timur here.

The event, organised by the Malaysia Women Marathon (MWM) returned to town yesterday, bringing with it yet another refreshing change, as men were allowed to sign up for the race that was once the exclusive domain of women and girls.

And in observance of the protocols laid out by the Youth and Sports Ministry, the number of participants had to be capped at 1,000, even though many agreed that the open air event could safely host several thousand more without any undue risk.

Yesterday's event, known as the MCIS Life-Malaysia Women Marathon which offered cash prizes, consisted of a full and half marathon, along with the 10km competitive race.

MWM founder and race director, Karen Loh, was overjoyed at how the event turned out.

“We did things in full compliance with the standard operating procedure, including on-site Covid-19 testing,” she said.

According to Loh yesterday’s event was a significant step in marking MWM’s decade old history as men now play an equally important role in the area of gender equality and women’s empowerment, which is the philosophy espoused by the title sponsor and MWM.

Loh and MCIS Life chief executive officer and managing director Prasheem Seebran believe in “the goal of growing a community, where women are equally empowered as men, is a shared responsibility of all”.

They also stated their pride in doing their part towards this global need.



And they're off: Runners leaving the starting line at the MCIS Life-Malaysia Women Marathon in Petaling Jaya. — FAIHAN GHANI/The Star

Prasheem said this was the first time since the pandemic that they were hosting a physical sporting event but in strict compliance to established the SOP.

“The turnout today shows that Malaysians are excited to pursue their fitness goals through events such as ours which allows them to push their physical endurance limits,” said Prasheem.

Tourism Selangor chief executive officer Azrul Shah Mohamad said that they have been working with MWM for several years to promote Selangor to domestic and international tourists.

“Sports tourism is part of our focus in promoting domestic tourism and the MCIS Life-MWM event’s theme is in line with our Pusing Selangor campaign where we encourage local tourists to explore interesting places in the state,” he added.

Women Open champion, Loh Chooi Fern, 30, was pleased at how the event turned out.

“I am happy to be back to a real event, as it is my first time out after two years.

“I did not manage to train due to MCO adjustments and work challenges. The event’s (Covid-19) SOP is as expected, and as long as everyone complies, all of us should be safe,” said the website designer.

The participants for the full (42km) and half marathons (21km) and 10km were flagged off by Ragunath Murthy, MCIS Life chief distribution & marketing officer, Josephine Mary, Malaysia’s own Olympian and Commonwealth Games athlete, as well as Jamaliah Jamaluddin, the Bandar Utama assemblyman, respectively.

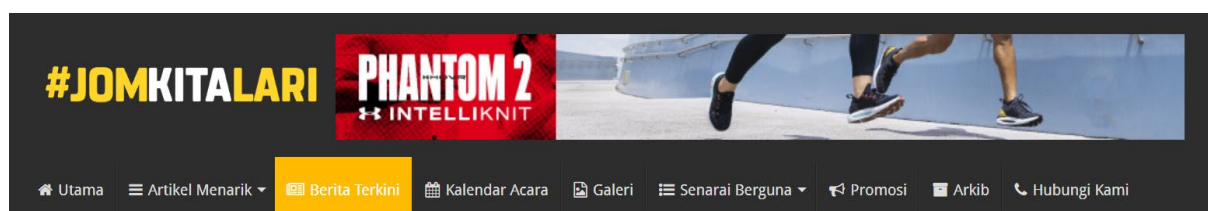
The next instalment of MWM will be held in Ipoh on July 31.

Title : Lebih 1000 Peserta Meriahkan Acara Fizikal Mcis Life – Malaysia Women Marathon 2022

Media : <https://www.jomkitalari.com/>

Date : 30/05/2022

<https://www.jomkitalari.com/lebih-1000-peserta-meriahkan-acara-fizikal-mcis-life-malaysia-women-marathon-2022/>



1000 PESERTA MERIAHKAN ACARA FIZIKAL MCIS LIFE-MALAYSIA WOMEN MARATHON 2022



Petaling Jaya, 29 Mei 2022: MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) hari ini menyaksikan 1,000 pelari wanita dan lelaki menikmati pengalaman acara sukan luar yang berjaya membuat kemunculan semula selepas dua tahun terhenti akibat pandemik.

Larian tahun ini dipecahkan kepada tiga siri bagi meraikan kejayaan genap sedekad MCIS Life-MWM. Maraton penuh dan separuh siri MCIS Life-MWM 2022 Petaling Jaya masing-masing telah dirasmikan pagi ini oleh Tuan Ragunath Murthy, Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life, Puan Josephine Mary, Olahragawati Negara yang mewakili Malaysia di Sukan Komanwel dan Sukan Olimpik dan YB Jamaliah Jamaluddin, ADUN Bandar Utama.

Ini adalah acara marathon kompetitif pertama yang kembali dengan hadiah wang tunai selepas pandemik Covid-19 dan walaupun jumlah pendaftaran sangat menggalakkan, ia terpaksa dihadkan oleh penganjur kepada maksimum 1,000 peserta sebagai langkah keselamatan pasca-Covid-19.

“Acara sukan fizikal ini dianjurkan dengan pematuhan ketat kepada SOP yang ditetapkan.

“Kehadiran serta semangat peserta hari ini menunjukkan bahawa rakyat Malaysia teruja untuk mencapai matlamat kecergasan mereka melalui acara yang membolehkan mereka menguji tahap ketahanan fizikal masing-masing,” kata Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah Urusan MCIS Life, Encik Prasheem Seebran.

Ketua Pegawai Eksekutif Tourism Selangor Tuan Azrul Shah Bin Mohamad berkata mereka telah bekerjasama dengan MWM selama beberapa tahun bagi mempromosikan Selangor kepada pelancong domestik dan antarabangsa.

“Pelancongan sukan adalah sebahagian daripada fokus kami dalam mempromosikan pelancongan domestik”.

“Tema acara MCIS Life-MWM ini adalah selaras dengan kempen “Pusing Selangor” kami di mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat-tempat menarik di negeri ini,” katanya.



(Dari kiri): Madam Karen Loh, MWM founder and race director , Mr Ragunath Murthy, MCIS Life Chief Distribution and Marketing Officer, YB Maria Chin Abdullah, Member of Parliament for Petaling Jaya, Y.B. Tuan Hee Loy Sian, Selangor State's Executive Council Member of Tourism and Environment, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, Mayor of Petaling Jaya, Encik Azrul Shah Bin Mohamad, Tourism Selangor Chief Executive Officer, Puan Normala Latiff , City Community Director of Ipoh City Council, and Madam Josephine Mary, National Olympic and Commonwealth Games Athlete.

Buat julung-julung kali sempena ulang tahun ke-10, peserta lelaki dibenarkan mendaftar bagi maraton tahun ini tanpa menjadi pacer untuk pelari wanita dan langkah itu telah memberi peningkatan kepada bilangan pendaftaran untuk kategori marathon separuh (21km) dan maraton penuh (42km) .

“Ini merupakan langkah penting dalam menandakan sejarah sedekad kami kerana lelaki memainkan peranan yang sama penting dalam isu kesaksamaan jantina dan pemerkasaaan wanita,” kata pengasas dan pengarah larian MWM, Puan Karen Loh.

“Matlamat untuk mengembangkan komuniti di mana wanita diperkasakan sama seperti lelaki adalah tanggungjawab bersama dan kami pastinya berbangga untuk menyumbang ke arah keperluan global ini,” kata Loh dan Prasheem bersama-sama.

Setelah perlumbaan berakhir sekitar jam 9 pagi hari ini, peserta berikut muncul sebagai pemenang utama:

- Johan bagi kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki bagi kategori Maraton Penuh (42km): Loh Chooi Fern, Ewe Bee Hong dan Muhaizar Bin Mohamad masing-masing
- Juara marathon separuh (21km) kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki: Noor Amelia Bt Musa, Lee Siok Chin dan Elvis Kyalo Kisavi
- Juara siri ini akan mewakili Malaysia di Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia

MCIS Life-MWM Siri Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, yang akan diadakan pada suku ketiga dan keempat tahun ini.

Acara berakhir penuh kemeriahan dengan upacara penyerahan bendera simbolik kepada Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Perbandaran Ipoh, Puan Normala Binti Latiff oleh Datuk Bandar Petaling Jaya, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, selepas majlis penyampaian hadiah.

Title : MCIS Life – Malaysia Women Marathon Kembali Dengan Acara Fizikal Selepas Dua Tahun

Media : <https://www.femagonline.com>

Date : 30/05/2022

<https://www.femagonline.com/2022/05/mcis-life-malaysia-women-marathon.html>



MCIS LIFE-MALAYSIA WOMEN MARATHON KEMBALI DENGAN ACARA FIZIKAL SELEPAS DUA TAHUN

- May 30, 2022



MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) pada 29 Mei 2021 menyaksikan 1,000 pelari wanita dan lelaki menikmati pengalaman acara sukan luar yang berjaya membuat kemunculan semula selepas dua tahun terhenti akibat pandemik.

Larian tahun ini dipecahkan kepada tiga siri bagi meraikan kejayaan genap sedekad MCIS Life-MWM. Maraton penuh dan separuh siri MCIS Life-MWM 2022 Petaling Jaya masing-masing telah dirasmikan pagi ini oleh Tuan Ragunath Murthy, Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life, Puan Josephine Mary, Olahragawati Negara yang mewakili Malaysia di Sukan Komanwel dan Sukan Olimpik dan YB Jamaliah Jamaluddin, ADUN Bandar Utama.

Ini adalah acara marathon kompetitif pertama yang kembali dengan hadiah wang tunai selepas pandemik Covid-19 dan walaupun jumlah pendaftaran sangat menggalakkan, ia terpaksa dihadkan oleh penganjur kepada maksimum 1,000 peserta sebagai langkah keselamatan pasca-Covid-19.



(Dari kiri): Madam Karen Loh, MWM founder and race director , Mr Ragunath Murthy, MCIS Life Chief Distribution and Marketing Officer, YB Maria Chin Abdullah, Member of Parliament for Petaling Jaya, Y.B. Tuan Hee Loy Sian, Selangor State's Executive Council Member of Tourism and Environment, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, Mayor of Petaling Jaya, Encik Azrul Shah Bin Mohamad, Tourism Selangor Chief Executive Officer, Puan Normala Latiff , City Community Director of Ipoh City Council, and Madam Josephine Mary, National Olympic and Commonwealth Games Athlete.

"Acara sukan fizikal ini dianjurkan dengan pmatuhan ketat kepada SOP yang ditetapkan.

"Kehadiran serta semangat peserta hari ini menunjukkan bahawa rakyat Malaysia teruja untuk mencapai matlamat kecergasan mereka melalui acara yang membolehkan mereka menguji tahap ketahanan fizikal masing-masing," kata Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah Urusan MCIS Life, Encik Prasheem Seebran.

Ketua Pegawai Eksekutif Tourism Selangor Tuan Azrul Shah Bin Mohamad berkata mereka telah bekerjasama dengan MWM selama beberapa tahun bagi mempromosikan Selangor kepada pelancong domestik dan antarabangsa.

"Pelancongan sukan adalah sebahagian daripada fokus kami dalam mempromosikan pelancongan domestik".

"Tema acara MCIS Life-MWM ini adalah selaras dengan kempen "Pusing Selangor" kami di mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat-tempat menarik di negeri ini," katanya.

Buat julung-julung kali sempena ulang tahun ke-10, peserta lelaki dibenarkan mendaftar bagi maraton tahun ini tanpa menjadi pacer untuk pelari wanita dan langkah itu telah memberi peningkatan kepada bilangan pendaftaran untuk kategori marathon separuh (21km) dan maraton penuh (42km) .

"Ini merupakan langkah penting dalam menandakan sejarah sedekad kami kerana lelaki memainkan peranan yang sama penting dalam isu kesaksamaan jantina dan pemerkasaan wanita," kata pengasas dan pengarah larian MWM, Puan Karen Loh.

"Matlamat untuk mengembangkan komuniti di mana wanita diperkasakan sama seperti lelaki adalah tanggungjawab bersama dan kami pastinya berbangga untuk menyumbang ke arah keperluan global ini," kata Loh dan Prasheem bersama-sama.

Setelah perlumbaan berakhir sekitar jam 9 pagi hari ini, peserta berikut muncul sebagai pemenang utama:

- Johan bagi kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki bagi kategori Maraton Penuh (42km): Loh Chooi Fern, Ewe Bee Hong dan Muhaizar Bin Mohamad masing-masing
- Juara marathon separuh (21km) kategori Wanita Terbuka, Vet Wanita dan Lelaki: Noor Amelia Bt Musa, Lee Siok Chin dan Elvis Kyalo Kisavi
- Juara siri ini akan mewakili Malaysia di Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia

MCIS Life-MWM Siri Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, yang akan diadakan pada suku ketiga dan keempat tahun ini.

Acara berakhir penuh kemeriahan dengan upacara penyerahan bendera simbolik kepada Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Perbandaran Ipoh, Puan Normala Binti Latiff oleh Datuk Bandar Petaling Jaya, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, selepas majlis penyampaian hadiah.

Title : MBPJ Sasar 3,000 Peserta Menyertai Larian 10KM 19 Jun Ini

Media : <https://selangortv.my>

Date : 29/05/2022

<https://selangortv.my/mbpj-sasar-3000-peserta-menyertai-larian-10km-19-jun-ini/>



UTAMA

SEMASA

SEAT

BUAL BICARA

DNS

LAIN-LAIN

SELANGORKINI

PAUTAN

Semasa

MBPJ sasar 3,000 peserta menyertai Larian 10KM 19 Jun ini.

by Zainah · May 29, 2022



#MBPJ #MWM #larian

Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ) akan membuka lebih penyertaan dan menyasarkan 3,000 peserta untuk Larian Bandaraya PJ 10KM pada 19 Jun ini bersempena ulang tahun Petaling Jaya yang ke-16 berbanding MCIS Life-Malaysia Woman Marathon 2022 yang menjadi program pertama fasa endemik dengan menghadkan kepada 1,000 penyertaan.

#MediaSelangor #SelangorTV #SelangorKini

Title : 1,000 Peserta Sertai Malaysia Women Marathon

Media : <https://selangorkini.my>

Date : 29/05/2022

<https://selangorkini.my/2022/05/1000-peserta-sertai-malaysia-women-marathon/>

selangor *kini*

AGENDA

TERKINI

SELANGOR

RENCANA

LENSA

AKHBAR DIGITAL

PAUTAN

SELANGORTV



Sebahagian peserta MCIS Life-Malaysia Women Marathon (MCIS Life-MWM) bergambar di Padang Timur, Seksyen 2, Petaling Jaya pada 29 Mei 2022. Foto Facebook MBPJ

AGENDA **SUKANKINI**

1,000 peserta sertai Malaysia Women Marathon

by Zareef Muzammil © May 29, 2022 6:20 pm

SHAH ALAM, 29 MEI: Pelancongan sukan dipromosi sejak beberapa tahun lalu membuahkan hasil apabila berjaya menarik 1,000 peserta dalam MCIS Life-Malaysia Women Marathon (MCIS Life-MWM) 2022, hari ini.

Ketua pegawai eksekutif Tourism Selangor berkata acara larian kompetitif di Padang Timur, Seksyen 2, Petaling Jaya mendapat sambutan menggalakkan selepas dua tahun terhenti akibat pandemik Covid-19.

"Pelancongan sukan adalah sebahagian daripada fokus kami dalam mempromosikan pelancongan domestik.

"Tema acara ini adalah selaras dengan kempen 'Pusing Selangor' yang mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat menarik di negeri ini," kata Azrul Shah Mohamad.

Acara dirasmikan Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life Ragunath Murthy selain dihadiri EXCO Pelancongan Hee Loy Sian dan Datuk Bandar Petaling Jaya Mohamad Azhan Md Amir.

Sementara itu, Pengasas dan Pengarah Larian MWM Karen Loh berkata buat julung kali sempena ulang tahun ke-10, peserta lelaki dibenarkan mendaftar dalam kategori separuh 21 kilometer(km) dan penuh (42km).

"Ini menandakan sejarah sedekad kami kerana lelaki memainkan peranan yang sama penting dalam isu keseksamaan jantina dan pemerksaan wanita," katanya.

Johan bagi kategori wanita terbuka 42km dimenangi Loh Chooi Fern dan kategori veteran wanita dirangkul Ewe Bee Hong, manakala bagi kategori lelaki milik Muhaizar Mohamad.

Noor Amelia Musa pula mengungguli kategori wanita terbuka jarak 21km manakala kategori veteran wanita dimenangi Lee Siok Chin dan kategori lelaki 22km menjadi milik Elvis Kyalo Kisavi.

Juara siri kejohanan kali ini akan mewakili negara ke Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia.

MCIS Life-MWM 2022 di Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya yang akan berlangsung di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, pada suku ketiga serta keempat tahun ini.

Title : MCIS Life-Malaysia Women Marathon Returns with a Physical Event After a Two Year Hiatus

Media : <http://runwitme.blogspot.com>

Date : 30/05/2022

<http://runwitme.blogspot.com/2022/05/mcis-life-malaysia-women-marathon.html>



Monday, May 30, 2022

MCIS Life-Malaysia Women Marathon Returns with a Physical Event After a Two Year Hiatus



The pacers of the MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022

Petaling Jaya, 29th May 2022: The MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) today witnessed around 1,000 women and men enjoying the experience of an outdoor sporting event which made a successful comeback following a two year hiatus due to the pandemic.

Split into a series of 3 runs this year to mark the milestone of turning a decade old, the MCIS Life-MWM 2022 Petaling Jaya series' full and half marathon runs were flagged off this morning by Mr Ragunath Murthy, MCIS Life Chief Distribution and Marketing Officer, Madam Josephine Mary, National Olympic and Commonwealth Games Athlete and YB Jamaliah Jamaluddin, the State Assemblywoman for Bandar Utama, respectively.

This is the first competitive marathon with a cash prize to return post-pandemic and although the number of registrations were promising, it had to be capped by the organisers to a maximum of 1,000 participants due to post-Covid-19 safety measures.



The MCIS Life Malaysia Women Marathon (MCIS Life MWM) 2022 Petaling Jaya Series was officially flagged off at 3:00am today by Madam Karen Loh, MWM founder and race director (first left), Mr Ragunath Murthy, MCIS Life Chief Distribution and Marketing Officer (third from left) and Madam Josephine Mary, National Olympic and Commonwealth Games Athlete (fourth from left).

“For the first time since the pandemic, we’re hosting a physical sporting event in strict compliance to established SOPs. The turnout today shows that Malaysians are excited to pursue their fitness goals through events such as ours which allows them to push their physical endurance limits,” said MCIS Life chief executive officer and managing director, Mr. Prasheem Seebran.

Tourism Selangor Chief Executive Officer Encik Azrul Shah Bin Mohamad said that they have been working with MWM for several years to promote Selangor to domestic and international tourists.

“Sports tourism is part of our focus in promoting domestic tourism and the MCIS Life-MWM event’s theme is in line with our "Pusing Selangor" campaign where we encourage local tourists to explore interesting places in the state,” he added.



Group photo (From left): Madam Karen Loh, MWM founder and race director , Mr Ragunath Murthy, MCIS Life Chief Distribution and Marketing Officer, YB Maria Chin Abdullah, Member of Parliament for Petaling Jaya, Y.B. Tuan Hee Loy Sian Selangor State's Executive Council Member of Tourism and Environment, Tuan Mohamad Azhan Md Amir, Mayor of Petaling Jaya, Encik Azrul Shah Bin Mohamad, Tourism Selangor Chief Executive Officer, Puan Normala Latiff , City Community Director of Ipoh City Council, and Madam Josephine Mary, National Olympic and Commonwealth Games Athlete.

To mark the 10th anniversary, this year's run for the first time allowed male participants to register for the event without the need to be pacers for women runners and the move resulted in an increased number of registrations for the half marathon (21km) and full marathon (42km) categories.

"This was a significant step in marking our decade old history because men play an equally important role in the area of gender equality and women's empowerment," said MWM founder and race director Madam Karen Loh.

"The goal of growing a community where women are equally empowered as men is a shared responsibility of all and we are certainly proud to be doing our part towards this global need," concurred Loh and Prasheem jointly.



The Top 3 Winners (Full Marathon Open) of the MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022

As the race concluded around 9am today, the following individuals emerged as the top winners:

- Champion of the Women Open, Women Vet and Men category of Full Marathon (42km) categories: Loh Chooi Fern, Ewe Bee Hong and Muhaizar Bin Mohamad respectively
- Champions of the half marathon (21km) of the Women Open, Women Vet and Men categories: Noor Amelia Bt Musa, Lee Siok Chin and Elvis Kyalo Kisavi.
- The champions of this series would be the first to represent Malaysia in the Sydney Marathon on 18 September at Hyde Park, Sydney, Australia

The Petaling Jaya series of the MCIS Life-MWM is a precursor to the next leg in Ipoh and Iskandar Puteri, Johor, which will be held in the third and fourth quarter of the year.

The event ended on a high note with a symbolic event flag being handed over to City Community Director of Ipoh City Council, Puan Normala Latiff by Mayor of Petaling Jaya, Tuan Mohamad Azhan Md Amir following the prize giving ceremony.

Title : Top Winners of MCIS Life – Malaysia Women Marathon

Media : <https://latestmalaysia.com>

Date : 30/05/2022

<https://latestmalaysia.com/2022/05/30/top-winners-of-mcis-life-malaysia-women-marathon/>

LATESTMALAYSIA HOME WOW WTF FUNNY LA MODE DOPE    CREATE 

Top winners of MCIS Life-Malaysia Women Marathon

 by **Asiah Tahar**
a day ago



The MCIS Life-Malaysia Women **Marathon** 2022 on Saturday saw around 1,000 women and men enjoying the experience of an outdoor sporting event which made a successful comeback following a two year hiatus due to the pandemic. As the race concluded around 9 am, the following individuals emerged as the top winners:

- Champion of the Women Open, Women Vet and Men category of Full Marathon (42km) categories: Loh Chooi Fern, Ewe Bee Hong and Muhaizar Bin Mohamad respectively
- Champions of the half marathon (21km) of the Women Open, Women Vet and Men categories: Noor Amelia Bt Musa, Lee Siok Chin and Elvis Kyalo Kisavi.
- The champions of this series would be the first to represent Malaysia in the Sydney Marathon on 18 September at Hyde Park, Sydney, Australia



1k fitness enthusiasts participated in the physical event. “For the first time since the pandemic, we’re hosting a physical sporting event in strict compliance to established SOPs. The turnout shows that Malaysians are excited to pursue their fitness goals through events such as ours which allows them to push their physical endurance limits,” said MCIS Life chief executive officer and managing director, Mr. Prasheem Seebran.

Title : MCIS Life 女子马拉松赛 吸引千人参与 (MCIS Life Malaysia Women Marathon Attracts Thousands of Participants)

Media : China Press

Date : 30/05/2022



■2022年MCIS Life大马女子马拉松比赛获逾千人参与。

MCIS Life女子马拉松赛 吸引千人参与

(吉隆坡29日讯)因新冠肺炎疫情冲击而停办2年后,2022年MCIS Life大马女子马拉松比赛(MCIS Life-MWM)终于回归,吸引1000名男女享受户外运动赛事。

MCIS Life女子马拉松2022运动分为3场系列赛,以庆祝迈向10周年纪念的里程碑。

MCIS Life 首席分销与营销长拉古

纳、全国奥林匹克兼共运会运动员 Josephine Mary和万达镇州议员嘉玛丽亚,分别为今早举行的八打灵再也系列全程马拉松和半程马拉松比赛主持挥旗礼。

出席的尚有雪州行政议员许来贤、MCIS Life首席执行官兼董事经理柏拉森、雪兰莪旅游局首席执行官阿兹鲁、MWM创始人兼赛事总监骆可欣。

为纪念MCIS Life MWM 10周年,今年的竞跑运动首次允许男性在无需为女性参赛者配速之下参赛,因此增加半程马拉松(21公里)和全程马拉松(42公里)的报名人数。

MCIS Life女性馬拉松實體賽 千人開跑場面壯觀

【本報多倫多訊】由多倫多華人社區服務中心主辦的MCIS Life女性馬拉松實體賽，於日前在多倫多市中心舉行。活動吸引了超過一千名女性參加，場面非常熱鬧。參加者包括不同年齡層的女性，她們在跑道上展現了極佳的體魄和毅力。活動在歡快的氣氛中進行，參加者們互相鼓勵，共同完成了這項挑戰。主辦單位表示，希望透過這樣的活動，鼓勵更多女性參與運動，提升健康意識。

MCIS Life女性馬拉松實體賽，於日前在多倫多市中心舉行。活動吸引了超過一千名女性參加，場面非常熱鬧。參加者包括不同年齡層的女性，她們在跑道上展現了極佳的體魄和毅力。活動在歡快的氣氛中進行，參加者們互相鼓勵，共同完成了這項挑戰。主辦單位表示，希望透過這樣的活動，鼓勵更多女性參與運動，提升健康意識。

Title : Marathons Flag-Off With A Bang After Two-Year Hiatus

Media : The Star

Date : 30/05/2022

Marathons flag-off with a bang after two-year hiatus

By MENG YEW CHOONG
ymceng@thestar.com.my

PETALING JAYA: After a hiatus of two years due to the Covid-19 pandemic, marathon running in Malaysia returned with a bang when 1,000 participants woke up early to pound the streets of Padang Timur here.

The event, organised by the Malaysia Women Marathon (MWM) returned to town yesterday, bringing with it yet another refreshing change, as men were allowed to sign up for the race that was once the exclusive domain of women and girls.

And in observance of the protocols laid out by the Youth and Sports Ministry, the number of participants had to be capped at 1,000, even though many agreed that the open air event could safely host several thousand more without any undue risk.

Yesterday's event, known as the MCIS Life-Malaysia Women Marathon which offered cash prizes, consisted of a full and half marathon, along with the 10km competitive race.

MWM founder and race director, Karen Loh, was overjoyed at how the event turned out.

"We did things in full compliance with the standard operating proce-

Watch the video
[TheStarTV.com](https://www.thestar.com.my/video)

dures, including on-site Covid-19 testing," she said.

According to Loh yesterday's event was a significant step in marking MWM's decade old history as men now play an equally important role in the area of gender equality and women's empowerment, which is the philosophy espoused by the title sponsor and MWM.

Loh and MCIS Life chief executive officer and managing director Prasheem Seebran believe in "the goal of growing a community, where women are equally empowered as men, is a shared responsibility of all".

They also stated their pride in doing their part towards this global need.

Prasheem said this was the first time since the pandemic that they were hosting a physical sporting event but in strict compliance to established the SOP.

"The turnout today shows that Malaysians are excited to pursue their fitness goals through events such as ours which allows them to push their physical endurance lim-



And they're off: Runners leaving the starting line at the MCIS Life-Malaysia Women Marathon in Petaling Jaya. — FAIHAN GHANI/The Star

its," said Prasheem.

Tourism Selangor chief executive officer Azrul Shah Mohamad said that they have been working with MWM for several years to promote Selangor to domestic and international tourists.

"Sports tourism is part of our focus in promoting domestic tourism and the MCIS Life-MWM event's theme is in line with our Pusing Selangor campaign where we encourage local tourists to explore

interesting places in the state," he added.

Women Open champion, Loh Chooi Fern, 30, was pleased at how the event turned out.

"I am happy to be back to a real event, as it is my first time out after two years.

"I did not manage to train due to MCO adjustments and work challenges. The event's (Covid-19) SOP is as expected, and as long as everyone complies, all of us should be

safe," said the website designer.

The participants for the full (42km) and half marathons (21km) and 10km were flagged off by Ragunath Murthy, MCIS Life chief marketing officer, Josephine Mary, Malaysia's own Olympian and Commonwealth Games athlete, as well as Jamaliah Jamaluddin, the Bandar Utama assemblyman, respectively.

The next instalment of MWM will be held in Ipoh on July 31.

Title : MCIS Life 女性马拉松实体赛 千人开跑 场面壮观 (MCIS Life Malaysia Women Marathon Physical Competition, Thousands of People Running, Spectacular Scene)
Media : <https://www.sinchew.com.my>
Date : 31/05/2022

<https://www.sinchew.com.my/20220530/mcis-life%E5%A5%B3%E6%80%A7%E9%A9%AC%E6%8B%89%E6%9D%BE%E5%AE%9E%E4%BD%93%E8%B5%9B-%E5%8D%83%E4%BA%BA%E5%BC%80%E8%B7%91-%E5%9C%BA%E9%9D%A2%E5%A3%AE%E8%A7%82/>

MCIS Life女性马拉松实体赛 千人开跑 场面壮观



女参赛者在MCIS Life-马来西亚女性马拉松赛上跑出自信及活力。(黄安健摄)

（八打灵再也29日讯）因冠病疫情冲击而停办两年后，MCIS Life-马来西亚女性马拉松赛今日以实体方式回归及开跑，吸引多达1000名男女参赛者参与，场面壮观又热闹！

上述活动是疫情后国内第一场提供现金奖的马拉松比赛，报名参赛人数相当踊跃，但鉴于后疫情安全措施，因此主办单位限制最多1000人参赛。

为欢庆迈向10周年纪念的里程碑，2022年的女性马拉松赛分为3场系列赛展开，其中今日在灵市东大草场（Padang Timur）一带展开的八打灵再也系列赛，也是为下一站在霹雳怡保和柔佛依斯干达公主城举行的赛事热身；上述两个地点的马拉松赛事将会在今年第三和第四季度举行。

雪州旅游局是MCIS Life-马来西亚女性马拉松赛（八打灵再也系列赛）的联合赞助单位。



全程马拉松（42公里）女子公开组冠军卢翠芬（左三起）、亚军陈美娟、季军黄湄淇合影。左一起为拉古纳慕迪及莫哈末阿兹汉。右一为骆可欣。（黄安健摄）

首次允许男参赛者参与

值得一提的是，为了迎来上述马拉松赛迈入10周年，今年该赛事首次允许男参赛者无需在成为女参赛者的配速员情况之下参赛，因此这也增加了半程马拉松（21公里）和全程马拉松（42公里）的报名人数。

上述马拉松赛为全程马拉松（42公里）、半程马拉松（21公里）、10公里竞跑的组别竞赛；在这三项赛事中，各有女子公开组、女子宿将组及男子组的参赛组别。

Title : 1000 Runners Take Part In Malaysia Women Marathon

Media : <https://selangorjournal.my>

Date : 30/05/2022

https://selangorjournal.my/2022/05/1000-runners-take-part-in-malaysia-women-marathon/?utm_source=Newswav&utm_medium=Website



Some of the runners who took part in the MCIS Life-Malaysia Women Marathon at Padang Timur in Section 2, Petaling Jaya, on May 29, 2022. — Picture via FACEBOOK/MBPJ

1,000 runners take part in Malaysia Women Marathon

🕒 May 30, 2022

By Zareef Muzammil

SHAH ALAM, May 30 — The MCIS Life-Malaysia Women Marathon (MCIS Life-MWM) 2022 attracted 1,000 runners in the sports tourism event yesterday.

Tourism Selangor chief executive officer Azrul Shah Mohamad said the event held at Padang Timur, in Section 2, Petaling Jaya, had received an encouraging response after a two-year pause due to the Covid-19 pandemic.

“Sports tourism is part of our focus in promoting domestic tourism.

“The event’s theme is aligned with the ‘Pusing Selangor’ campaign whereby the locals are welcomed to explore interesting places in Selangor,” he said.

The event was launched by MCIS Life Distribution and Marketing head Ragunath Murthy. Also present were state executive councillor for tourism Hee Loy Sian and Petaling Jaya mayor Mohamad Azhan Md Amir.

Meanwhile, in conjunction with the 10th anniversary of the run, MWM Run founder and director Karen Loh said for the first time, male participants were allowed to register for the 21-kilometre half marathon (km) and 42-km full marathon categories.

“This marks our decade-long history as men play an equally important role in gender equality issues and women empowerment,” she said.

The first-place winner for the 42 km women’s open category goes to Loh Chooi Fern, while Ewe Bee Hong won the women’s veteran category and Muhaizar Mohamad bagged the men’s category.

Meanwhile, Noor Amelia Musa topped the women’s 21 km open category, Lee Siok Chin won the women’s veteran category, and Elvis Kyalo Kisav took the first spot in the men’s 22 km category.

The champion of the tournament series will represent the country at Sydney Marathon in Hyde Park, Sydney, Australia, on September 18.

MCIS Life-MWM 2022 in Petaling Jaya was the start of the tournament, and the next series will be held in Ipoh and Johor later this year.

Title : Pelancongan Sukan Medium Promosi Selangor

Media : <https://newsexplorer.net>

Date : 31/05/2022

<https://newsexplorer.net/pelancongan-sukan-medium-promosi-selangor-s1600248.html>

NEWSEXPLORER
Internet Explorer Channel Network

Science

Entertainment

Sport

Technology

Universe

Gadgets

Autos

Gaming

Pelancongan sukan medium promosi Selangor



PETALING JAYA – Pelancongan sukan menjadi sebahagian daripada fokus Tourism Selangor dalam mempromosi pelancongan domestik dan antarabangsa bagi meningkatkan lagi kemasukan pelancong ke negeri ini.

Ketua Pegawai Eksekutifnya, Azrul Shah Mohamad berkata, pihaknya turut bekerjasama dalam penganjuran Malaysia Women Marathon (MWM) bagi mempromosikan Selangor kepada pelancong dalam dan luar negara.

Menurutnya, penganjuran MCIS Life-Malaysia Women Marathon 2022 (MCIS Life-MWM) pada Ahad berjaya menarik penyertaan 1,000 wanita dan lelaki apabila membuat kemunculan semula selepas dua tahun terhenti akibat pandemik.

“Malah, tema acara MCIS Life-MWM kali ini adalah selaras dengan Kempen Pusing Selangor di mana pelancong tempatan digalakkan untuk meneroka tempat-tempat yang menarik di Selangor,” katanya.

Beliau berkata demikian kepada pemberita pada Majlis Penutup MCIS Life-MWM diadakan di Padang Timur, Seksyen 2 Petaling Jaya di sini pada Ahad.

Majlis perasmian MCIS Life-MWM 2022 disempurnakan Ketua Pengagihan dan Pemasaran MCIS Life, Ragunath Murthy dan Ikon Sukan Negara, Josephine Mary serta Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) Bandar Utama, Jamaliah Jamaluddin.

Sementara itu, Ketua Pegawai Eksekutif dan Pengarah Urusan MCIS Life, Prasheem Seebran berkata, acara itu adalah maraton kompetitif pertama diadakan selepas pandemik Covid-19, namun terpaksa mengehadkan penyertaan kepada maksimum 1,000 peserta sebagai langkah keselamatan pasca Covid-19.

“Acara sukan fizikal ini dianjurkan dengan pematuhan ketat kepada prosedur operasi standard (SOP) yang ditetapkan.

“Kehadiran serta semangat peserta hari ini menunjukkan bahawa rakyat Malaysia teruja untuk mencapai matlamat kecergasan mereka melalui acara yang membolehkan mereka menguji tahap ketahanan fizikal masing-masing,” katanya.

Dalam pada itu, johan bagi kategori wanita terbuka 42 kilometer MCIS Life-MWM 2022 dimenangi Loh Chooi Fern dan kategori veteran wanita pula dimenangi Ewe Bee Hong, sementara bagi kategori lelaki milik Muhaizar Mohamad.

Bagi jarak 21 kilometer, kategori wanita terbuka dimenangi Noor Amelia Musa, manakala kategori veteran wanita dimenangi Lee Siok Chin dan bagi kategori lelaki 22 kilometer milik Elvis Kyalo Kisavi.

Juara siri kejohanan pada kali ini akan mewakili Malaysia di Marathon Sydney pada 18 September di Hyde Park, Sydney, Australia

MCIS Life-MWM 2022 di Petaling Jaya adalah permulaan kepada siri seterusnya yang akan berlangsung di Ipoh dan Iskandar Puteri, Johor, yang akan diadakan pada suku ketiga dan keempat tahun ini.

Acara berakhir penuh kemeriahan dengan upacara penyerahan bendera simbolik kepada Pengarah Komuniti Bandaraya Majlis Perbandaran Ipoh, Normala Latiff oleh Datuk Bandar Petaling Jaya, Mohamad Azhan Md Amir, selepas majlis penyampaian hadiah.